

◎ テーマ「老老介護の時代をどう生きるか」

介護予防活動施設 NPO 法人 中岡章講師

* 13時30分~15時40分 今城塚公民館 参加費300円



☆介護予防対策 介護を必要とする年限を可能な限り短縮する取組

寝たきりにならないために

介護が必要になったとき

「なごみの家」の取組と事例

公民館での活動とその利用

etc.

