

2022年度定期総会議案書

日時:2022年5月

場所:今城塚公民館・城内公民館

シニア100ネット高槻

従来の総会形式を見直し、5月の例会ごと(今城塚2回、城内1回)に、会長と会計役員から事業の2021年度実績と2022年度計画の要旨を説明する。出席者には総会資料を配布。役員顧問を紹介。質疑応答はその場で受ける。

シニア100ネット高槻 2021年度 活動実績

1.今城塚・城内例会:年テーマ6回

開催日	第一月曜	第三水曜	城内例会 第三木曜	例会テーマ	講師
11月	1日	17日	18日	「認知症高齢者支援の現状と予防法について」 「成年後見人制度の種類と目的」	宮内幸夫 副会長 中岡章氏

2.課外行事

予 定	行 事	内 容
12月6日(月)	年忘れ会	一年の反省と新年の抱負を語る

3.歌声サークル:年6回 偶数月第1水曜日 「昔を思い出し、歌声サークルで唄おう」

12月1日(水)

・増田先生によるキーボード、ギター、ピアノ伴奏つき、全20曲 ・発声練習、曲の解説、歌詞と画像投影、懇談会など

4.名画座:年6回 偶数月第3水曜日、城内例会は同月第3木曜日 「懐かしの世界の名画を上映」 洋画と邦画を3本ずつ選びました

月日	題名	監督	主演	内 容
10月20・21日	オケ老人	細川 徹	杏、黒島結菜	誤って老人オーケストラに入団し、その指揮者を務めるハメになった女性教師の奮闘を描いた
12月15・16日	殿利息でござる	中村 義洋	安倍サダヲ、羽生結弦	18世紀に仙台藩の吉岡宿で宿場町の窮状を救った町人達の記録

5.部会のご案内

部 会	内 容	会 場	開 催 日 時	会 費	部 会 長	お問合せ
歴 史 ハ イ キ ン グ	高槻の歴史上の人物のゆかりの地を学び歩く	歴史上の人物ゆかりの地	奇数月第1日曜日	交通費	石井 道人	693-3577
ゴ ル フ	自然の中で鳥の声を聞きながら白球を飛ばそう	高槻ゴルフクラブ・他	3月 6月 9月 11月	実 費	大井 康寛	687-1218
健 康 体 操	ゴムバンドを利用した健康体操で60分間汗をかく	今城塚公民館	第1・3土曜日 13:30-15:00	500円/回	三島 温朗	689-1538
男 の 料 理	料理のレシピを増やし家族に作って食べる	今城塚公民館 調理室	第3金曜日 10:00-13:00	月1,000円	中野 敬三	689-4488
詩 吟	腹から大きい声を出し腹筋、横隔膜を鍛える	城内公民館 芥川公民館	第2・4木曜日 10:00-12:00 第2・4金曜日 13:00-15:00	月1,000円	宮内 幸夫 宮原 保男	674-8601 699-0141

*会場の公民館の開催日時は、1ヶ月前の予約で確定します。

姉妹関係にある「マジック同好会・高槻」のご紹介

マ ジ ッ ク	脳の活性化、健康増進と仲間づくりに最適	今城塚公民館	第2・4火曜日 14:00-16:00	材料代	中岡 章	661-3604
---------	---------------------	--------	---------------------	-----	------	----------

発行:任意団体 シニア100ネット高槻 代表 庄子 義明

携帯電話:090-8809-2623

ホームページ:<http://senior100takatsuki.web.fc2.com/>、または「シニア100ネット高槻」で入力

jitaku

シニア100ネット高槻 2022年度 活動計画(案)

1.今城塚・城内例会:年テーマ6回

開催日	第一水曜	第三水曜	城内例会 第三木曜日	例会テーマ(案)	講師(案)
5月	2日	18日	19日	「老前整理をしませんか」 認知症になってからでは遅い！元気うちに身の回りの財産処分を考えよう	中岡章 講師
7月	4日	—	21日	仮案:「自衛術体操(2600年前中国古典「易経」一節、「天行建君子以自彊不息」)」 天の運航は健やかである。人間は、毎日自らのしく体操して健康を維持しよう。	西本靖子氏 指導員 自衛術普及協会
9月	5日	21日	22日	「なぜなぜ縄文」 日本文化の原点「縄文文化」を楽しみながら学ぼう	庄子義明 役員
11月	7日	16日	17日	大河ドラマ「鎌倉殿の13人」にまつわる逸話	石井道人 役員
1月	9日	18日	19日	「みんな元気で明るい未来 笑いでコロナをぶっ飛ばせ」 落語と新春にふさわしい出し物 皿回し 演歌 南京玉すだれ	廣楽亭 元笑氏 日向 小春氏
3月	6日	22日	23日	「高槻の市営葬儀について」(仮題) 「どうしたらいいの？食の安全」(仮題) 「水の安全」(仮題)(城内)	高槻市出前講座 (宮原役員)

2.課外行事

予 定	行 事	内 容
	花見(摂津峡)	桜公園で花見をしながら弁当を食べ、俳句、かくし芸、合唱、マジックで楽しむ
9月22日(木)	高碓達之助記念館	「高槻市名誉市民 高碓達之助記念館」を見学し、昼食懇談(阪急宝塚線雲雀丘花屋敷駅下車徒歩7分)
12月5日(月)	年忘れ会	一年の反省と新年の抱負を語るとともに、併せてマジック、小話、カラオケで楽しむ

3.歌声サークル:年6回 偶数月 原則第1水曜日 「昔を思い出し、歌声サークルで唄おう」

○4月18日(水)、6月1日(水)、8月3日(水)、10月5日(水)、12月7日(水)、2月1日(水)

・増田先生によるキーボード、ギター、ピアノ伴奏つき、全20曲 ・発声練習、曲の解説、歌詞と画像投影、懇談会など

4.名画座:年6回 偶数月第3水曜日、城内例会は同月第3木曜日 「懐かしの世界の名画を上映」洋画と邦画を織り交ぜて・・・

月日	題名	監督	主演	内 容
4月20日	天使のくれた時間	ブレット・ラトナー	ニコラス・ケイジ	恋人を振り切って13年前空港で別れたビジネスマンの後悔に天使が時間をくれる
6月15日	志那の夜	伏水 修	李香蘭・長谷川和夫	上海を舞台に、日本人貨物船船員が中国娘を救い、二人の間に恋が芽生える
8月17日	地獄門	衣笠貞之助	京マチ子・長谷川和夫	平家物語で語り継がれた袈裟と成達の物語、菊池寛の戯曲が原作
10月19日	最高の人生の見つけ方	犬童一心	吉永小百合・天海祐希	余命宣告を受けた二人は入院していた少女の「死ぬまでにやりたいことリスト」を偶然手にする
12月21日	日日是好日	大森立嗣	黒木華・樹木希林	お茶の世界に触れた典子は、就職、失恋、大切な人の死を通して人生における大事なことに気が付いて
2月15日	グレンミラー物語	アンソニーマン	ジェームズズチュアート	1954年に製作・公開されたアメリカ映画で、セントルイスブルース、茶色の小瓶、インザムード

5.部会のご案内

部 会	内 容	会 場	開 催 日 時	会 費	部 会 長	お問合せ
歴 史 ハイ キング	高槻の歴史上の人物のゆかりの地を学び歩く	歴史上の人物ゆかりの地	奇数月第1日曜日	交通費	石井 道人	693-3577
ゴ ル フ	自然の中で鳥の声を聞きながら白球を飛ばそう	高槻ゴルフクラブ・他	3月 6月 9月 11月	実 費	大井 康寛	687-1218
健 康 体 操	ゴムバンドを利用した健康体操で60分間汗をかく	今城塚公民館	第1・3土曜日 13:30-15:00	500円/回	三島 温朗	689-1538
男 の 料 理	料理のレシピを増やし家族に作って食べる	今城塚公民館 調理室	第3金曜日 10:00-13:00	月1,000円	中野 敬三	689-4488
詩 吟	腹から大きい声を出し腹筋、横隔膜を鍛える	城内公民館 芥川公民館	第2・4木曜日 10:00-12:00 第2・4金曜日 13:00-15:00	月1,000円	宮内 幸夫 宮原 保男	674-8601 699-0141

*会場の公民館の開催日時は、1ヶ月前の予約で確定します。

姉妹関係にある「マジック同好会・高槻」のご紹介

マ ジ ッ ク	脳活性化、健康増進と仲間づくりに最適	今城塚公民館	第2・4火曜日 14:00-16:00	材料代	中岡 章	661-3604
---------	--------------------	--------	---------------------	-----	------	----------

発行:任意団体 シニア100ネット高槻 代表 庄子 義明

携帯電話:090-8809-2623

Eメール:akbhx500@tcn.zaq.ne.jp ホームページ:http://senior100takatsuki.web.fc2.com/、または「シニア100ネット高槻」で入力

シニア100ネット高槻 役員担当

(2022年4月1日~2023年3月31日)

会 長	しょうじ 庄子	よしあき 義明 (統 括) ✓	留任
副会長	なかお 中尾	ひろこ 弘子 (企画担当) ✓	留任
副会長	みやうち 宮内	ゆきお 幸夫 (総務・会計担当) ✓	留任
役 員	みやはら 宮原	やすお 保男 (企画担当) ✓	留任
役 員	いしい 石井	みちと 道人 (企画担当) ✓	留任
役 員	もりた 森田	きょうじ 恭司 (企画担当) ✓	留任
役 員	みしま 三島	はるお 温朗 (総務・企画担当) ✓	留任
役 員	だいかい 大海	ひろこ 告子 (会計担当) ✓	留任
役 員	くまもと 隈元	みちこ みち子 (会計担当)	新任
役 員	やまだ 山田	みきえ みき江 (会計担当)	新任
顧 問	ごとう 後藤	かすお 一雄 (ホームページ担当) ✓	留任